



Dipartimento Patologia delle  
Dipendenze  
Equipe Prevenzione



# DEMETRA

## Energia materna per eccellenza

**Gruppo di Progetto:**  
**Consultorio familiare Valenza**  
**Ser.T. Valenza (Equipe prevenzione)**

Ser.T. - Presidio di Valenza - via Raffaello n.4  
Recapito telefonico 0131/946767  
e-mail : [sert.valenza@aslal.it](mailto:sert.valenza@aslal.it)  
[prevenzione.dipendenze@aslal.it](mailto:prevenzione.dipendenze@aslal.it)

Consultorio familiare Valenza  
v.le Santuario n.72  
Recapito telefonico 0131/922801  
e-mail : [consultorio.valenza@aslal.it](mailto:consultorio.valenza@aslal.it)



**VUOI FARE IL PRIMO REGALO AL TUO BAMBINO ?**  
**FALLO NASCERE SANO !**



## *La Gravidanza è un momento speciale!*



Mille attenzioni perché il bimbo che hai tanto atteso possa sviluppare fin dal primo istante una situazione di benessere.

*.... E con gli alcolici come ti comporti ?*

Vale la pena, per il tuo bambino approfondire un po' l'argomento.

### *Ecco alcune informazioni che devi sapere*

Ormai la scienza non ha più dubbi: l'alcol assunto in gravidanza è un sicuro nemico del bimbo che si sta formando, al punto che anche l'uso moderato quotidiano oppure occasionale, di bevande alcoliche da parte della mamma può provocargli dei danni.

*Cara mamma, ogni volta che bevi, l'alcol attraversa la placenta e raggiunge il feto che, però, non ha ancora gli enzimi per metabolizzarlo.*

*Durante la gravidanza non bevi mai da sola, ma condividi ogni bicchiere di vino, birra o superalcolico con il tuo bambino.*

*La raccomandazione di non bere alcolici vale anche per la mamma che allatti al seno.*

Una volta ingerito, infatti, l'alcol viene velocemente assorbito nello stomaco e nel primo tratto dell'intestino per distribuirsi con rapidità in tutti i tessuti e fluidi del tuo corpo, arrivando anche nel latte materno, con una concentrazione simile a quella presente nel sangue.

*E' importante, pertanto, proteggere il tuo bambino perché anche piccole quantità di alcol possono comportare disturbi e ritardi nella sua crescita.*

*... E se si sta progettando una gravidanza?*

*Cara mamma, devi sapere che l'alcol agisce in maniera negativa sull'intero processo riproduttivo femminile provocando una maggiore incidenza di infertilità e aborti spontanei.*

*In sostanza .... è opportuno che ogni futura mamma eviti di bere alcolici!*